



HERBST – CAMP
Karate-Do, Traditionelles Taekwon-Do, Kickboxen

- Ausrichter:** Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.
- Ort:** **Trainingshalle in der Hössenturnhalle,**
Jahnallee, 26655 Westerstede
- Datum/Zeit:** Samstag, den **24.10.2026 ab 09:00 Uhr bis**
Sonntag, den **25.10.2026 um 12:00 Uhr**
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
7. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do

Debbie Paterok, Trainerin-B-Lizenz des DOSB,
5. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do,
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis
einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe,
Taschenlampe, Bettwäsche, Schwimmsachen, Schreibutensilien,
Prüfungsordnung, auffüllbare Trinkflasche, gültiger Budo-Pass
mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1
Jahr, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **10.10.2026**
an info@vtbev.de senden
- Kosten:** **€ 150, ----Lehrgang & Mahlzeit & Übernachtung**
€ 165, ----für Nichtmitglieder

Sparkasse LeerWittmund
DE06 2855 0000 0105 7611 00
BRLADE21LER

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **10.10.2026** auf das Konto des **VTB e.V.**
überweisen.

Bitte geben Sie für die Überweisung folgenden Verwendungszweck ein:
„HC, Teilnehmer Name“.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.



Darin sind enthalten:

- 8 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 1 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 1 x Abendbrot

Zeitplan:

Samstag:	09:00 Uhr – 09:30 Uhr	Anmeldung
	09:45 Uhr – 11:45 Uhr	Training
	12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Mittagessen
	13:30 Uhr – 14:30 Uhr	Theorie
	14:45 Uhr – 16:45 Uhr	Training
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Pause
	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Abendessen
	19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Training
Sonntag:	08:00 Uhr – 9:00 Uhr	Frühstück
	09:30 Uhr – 11:30 Uhr	Training
	11:30 Uhr – 12:00 Uhr	Feedback
	12:15 Uhr	Mittagessen / Ende

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Der Vorstand