



HERBST – LEHRGANG
Karate-Do, Traditionelles Taekwon-Do, Kickboxen

- Ausrichter:** Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.
- Ort:** Jahnallee 1, 26655 Westerstede
- Datum/Zeit:** Samstag, den **24.10.2026, 9:30 Uhr – 20:00 Uhr**
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
7. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do

Debbie Paterok, Trainerin-B-Lizenz des DOSB,
5. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do,
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Schwimmsachen, Schreibutensilien, Prüfungsordnung, auffüllbare Trinkflasche, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **10.10.2026** an info@vtbev.de senden
- Kosten:** € 82,-- pro Teilnehmer,
€ 97,-- für Nichtmitglieder

Sparkasse LeerWittmund
DE06 2855 0000 0105 7611 00
BRLADE21LER

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **10.10.2026** auf das Konto des **VTB e.V.** überweisen.

Bitte geben Sie für die Überweisung folgenden Verwendungszweck ein:
„HL, Teilnehmer Name“.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.



Darin sind enthalten:

- 6 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 1 x Mittagessen
- 1 x Abendbrot
- Sportstättengebühr

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Zeitplan:

Samstag:	09:00 Uhr – 09:30 Uhr	Anmeldung
	09:45 Uhr – 11:45 Uhr	Training
	12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Mittagessen
	13:30 Uhr – 14:30 Uhr	Theorie
	14:45 Uhr – 16:45 Uhr	Training
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Pause
	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Abendessen
	19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Training

Der Vorstand