



Selbstbehauptung

Für Kinder ab 6 Jahren

Veranstalter / Ausrichter:	Verein für Traditionellen Budo-sport e.V.
Ort:	Sporthalle Wilhelmstraße Wilhelmstraße 15 26180 Rastede-Südende II
Datum / Zeit:	Samstag, den 10.10.2026 12:00 – 14:00 Uhr
Lehrkraft:	Franz Leonhardt , Selbstverteidigungstrainer, Lizenzstufe B des DKV e.V. 1. Kup Traditionelles Taekwon-Do
Inhalte:	Wir lernen Grenzen aufzuzeigen und üben, wie man auf Grenzverletzungen reagiert. Dabei orientieren wir uns an Situationen aus dem Alltag. Keine Vorkenntnisse notwendig.
Mitzubringen:	Sportkleidung inkl. Hallenschuhe, Trinkflasche
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.
Meldeschluss:	Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum 19.09.26 per Mail an info@vtbev.de
Kosten:	€ 15 Mitglieder € 30 Nichtmitglieder

Sparkasse LeerWittmund
DE06 2855 0000 0105 7611 00
BRLADE21LER

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum 19.09.26 auf das Konto des VTB e.V. überweisen.

Bitte geben Sie für die Überweisung folgenden Verwendungszweck ein:
„Selbstbehauptung, Teilnehmer Name“.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.

Weitere Informationen unter info@vtbev.de

Der VTB-Vorstand