



Realistische Selbstverteidigung

Teilnahme ab 14 Jahren

Veranstalter / Ausrichter:	Verein für Traditionellen BudoSport e.V.
Ort:	Sporthalle Wilhelmstraße Wilhelmstraße 15 26180 Rastede-Südende II
Datum / Zeit:	Samstag, den 10.10.2026 14:00 – 18:00 Uhr
Lehrkraft:	Franz Leonhardt , Selbstverteidigungstrainer, Lizenzstufe B des DKV e.V. 1. Kup Traditionelles Taekwon-Do
Inhalte:	Kennenlernen von Selbstverteidigungstechniken und deren Erprobung in wechselnden Kleingruppen. Keine Vorkenntnisse notwendig.
Mitzubringen:	Sportkleidung inkl. Hallenschuhe, Trinkflasche <i>Falls vorhanden: Tiefschutz, Zahnschutz, Unterarmschutz und Schienbeinschutz.</i>
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.
Meldeschluss:	Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum 19.09.26 per Mail an info@vtbev.de
Kosten:	€ 30 Mitglieder € 45 Nichtmitglieder

Sparkasse LeerWittmund
DE06 2855 0000 0105 7611 00
BRLADE21LER

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum 19.09.26 auf das Konto des VTB e.V. überweisen.

Bitte geben Sie für die Überweisung folgenden Verwendungszweck ein:
„**Selbstverteidigung, Teilnehmer Name**“.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.

Weitere Informationen unter info@vtbev.de

Der VTB-Vorstand