



SOMMER-LEHRGANG

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** Verein für Traditionellen Budoport e.V.
- Ort:** **Trainingshalle in der Hössenturnhalle,**
Jahnallee, 26655 Westerstede
- Datum/Zeit:** Samstag, den **11.07.2026, 09:00 Uhr – 18:00 Uhr**
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
7. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
- Debbie Paterok**, Trainerin-B-Lizenz des DOSB,
5. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do
- Mizuho Nappe**, Trainerin-C-Lizenz,
1. DAN Karate-Do, 1. Kup Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis
einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe,
Kampfausrüstung, Schreibutensilien, Prüfungsordnung,
auffüllbare Trinkflasche, gültiger ITBF-Pass mit eingetragener
sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf.
Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **10.06.2026** per
Mail an info@vtbev.de senden.
- Kosten:** **€ 82, ----Lehrgang & Mahlzeit pro Teilnehmer**
€ 97, ----für Nichtmitglieder

ITBF Deutschland e.V.
Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **10.06.2026** auf das Konto des ITBF Deutschland e.V.
überweisen.



Bitte geben Sie für die Überweisung folgenden Verwendungszweck ein:
„Sommer-Lehrgang, Teilnehmer Name“.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.

Darin sind enthalten:

- 5 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 1 x Mittagessen
- 1 x Abendbrot

Zeitplan:

Samstag:

09:00 Uhr – 09:30 Uhr Anmeldung
10:00 Uhr – 11:30 Uhr Training
12:00 Uhr – 13:30 Uhr Mittag
14:00 Uhr – 15:00 Uhr Theorie
15:15 Uhr – 16:45 Uhr Training
17:00 Uhr – 18:00 Uhr Abendbrot
Anschließend Theorie

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Weitere Informationen unter info@vtbev.de

Der VTB – Vorstand