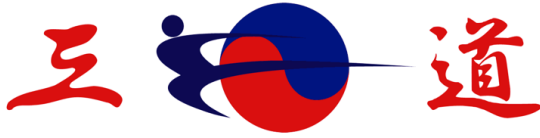


## **HERBST-CAMP**

Karate-Do, Traditionelles Taekwon-Do, Kickboxen

- Veranstalter:** **INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.**
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budosport e.V.**
- Ort:** Sport- und Leistungszentrum, 26670 Uplengen
- Datum/Zeit:** von Donnerstag, den **10.10.2024**, 15:00 Uhr  
bis Sonntag, den **13.10.2024**, 12:00 Uhr
- Lehrgangleitung:** **Alexander Hartmann**, Sportlehrer, 5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
- Lehrkräfte:** **Alexander Hartmann**, Sportlehrer, 5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do  
**Debbie Paterok**, Trainer-B-Lizenz des DOSB, 3. DAN Taekwon-Do, 4. DAN Karate-Do
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schwimmsachen, Schreibutensilien, Prüfungsordnung, auffüllbare Trinkflasche, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **03.10.2024** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden.
- Schnelltest:** Zu Beginn der Veranstaltung wird mit jedem Teilnehmer ein Corona-Schnelltest durchgeführt.
- Kosten:** € 299,-- pro Teilnehmer,  
€ 355,-- für Nichtmitglieder



---

Geschäftsstelle in Uplengen: Niekampsweg 2, 26670 Uplengen, Telefon: 04956 – 928290 – 50, Fax: - 51,  
Geschäftsstelle in Oldenburg: Postfach 49 08, 26039 Oldenburg  
email: info@vtbev.de, www.vtbev.de

Darin sind enthalten:

- 15 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 3 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättegebühr

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **03.10.2024** auf das Konto der **VTB e.V.** überweisen oder Barzahlung vor Ort.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen  
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

**Informationen:** Weitere Informationen unter Tel.: 0171-4603556 oder info@vtbev.de

**Zeitplan:**

Donnerstag

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 15:30 – 17:00 Uhr | Training   |
| ab 18:30 Uhr      | Abendessen |
| 19:30 – 21:00     | Training   |

Freitag

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 09:30 – 11:00 Uhr | Training   |
| 12:30 Uhr         | Mittag     |
| 14:00 – 14:45 Uhr | Theorie    |
| 15:30 – 17:00 Uhr | Training   |
| ab 18:30 Uhr      | Abendessen |
| 19:30 – 21:00     | Training   |

Samstag

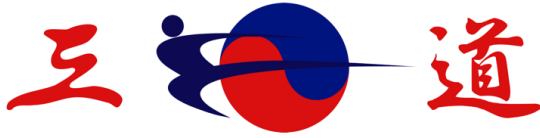
|                   |  |
|-------------------|--|
| 09:30 – 11:00 Uhr | Training   |
| 12:30 Uhr         | Mittag   |
| 13:30 – 14:30 Uhr | Atemtechniken                                    |
| 15:30 – 17:00 Uhr | Training   |
| ab 18:30 Uhr      | Abendessen, Theorie u. gemütliches Beisammensein |

Sonntag

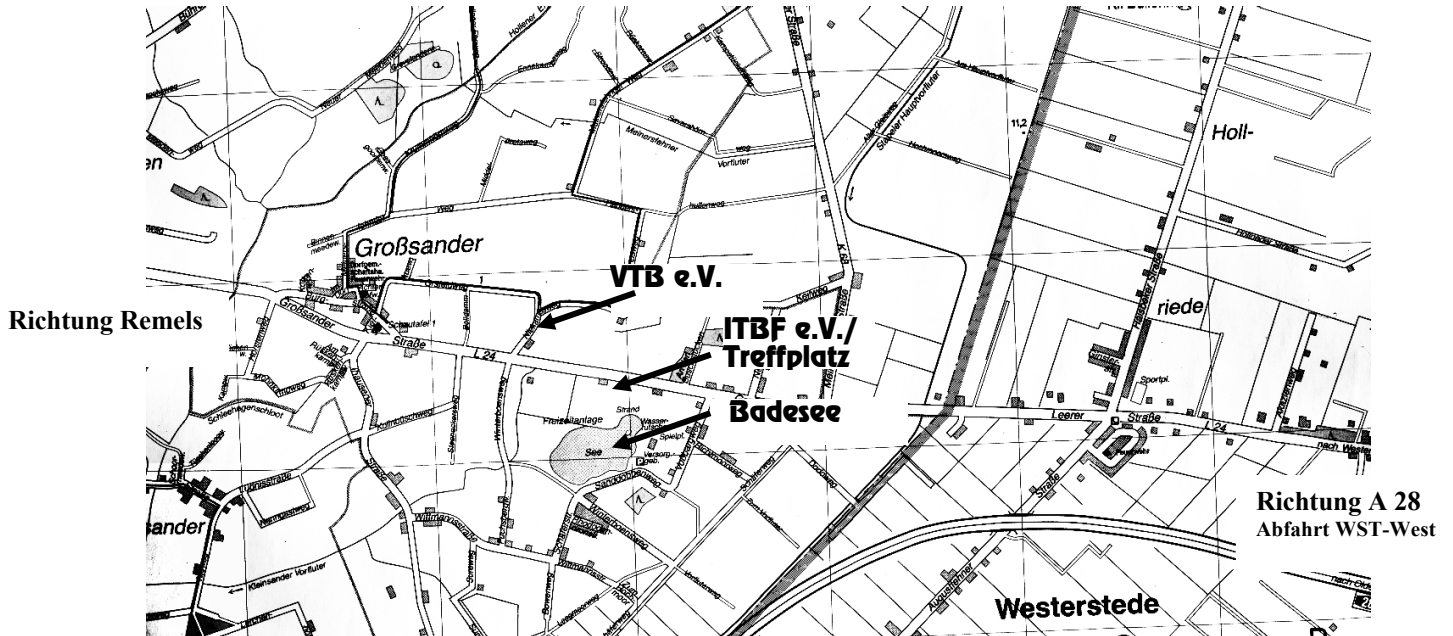
|                   |          |
|-------------------|----------|
| 09:30 – 11:00 Uhr | Training |
|-------------------|----------|

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner



Geschäftsstelle in Uplengen: Niekampsweg 2, 26670 Uplengen, Telefon: 04956 – 928290 – 50, Fax: - 51,  
Geschäftsstelle in Oldenburg: Postfach 49 08, 26039 Oldenburg  
email: info@vtbev.de, www.vtbev.de



### Wegbeschreibung:

#### DOJO / DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

---

### ANMELDUNG (bitte bis zum 03.10.2024 an die **VTB** -Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im: \_\_\_\_\_

zum Lehrgang: **Herbst-Camp** in **Großsander** vom **10.10.** bis zum **13.10.2024** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 299,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

**Landessparkasse zu Oldenburg** IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29 BIC: BRLADE21LZO

mit dem Kennwort: „Herbst-Camp“ bis zum **03.10.2024** überwiesen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift