

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

OSTER-INTENSIV-SEMINAR

Taekwon-Do - Karate-Do - Kickboxen

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Montag, den **27. März 2023** 15:00 Uhr
bis Sonntag, den **02. April 2023** 12:00 Uhr
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Sportlehrer
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, Trainerin-C-Lizenz des DOSB
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do
Alexander Schumann, Trainerin-C-Lizenz des DOSB
1. DAN Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do, 1. Kyu Karate-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.
- Prüfer:** **Axel Markner** (Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen)
Alexander Hartmann (Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen)
Debbie Paterok (Taekwon-Do, Karate-Do)
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainings-
schuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass
mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf.
Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **14.03.2023** an die Ge-
schäftsstelle der **ITBF e.V.** senden
- Kosten:** € 490,-- pro Teilnehmer, inklusive Vollpension

€ 529,-- für Nichtmitglieder.

Darin sind enthalten:

- 50 Unterrichtsstunden
- 6 Übernachtungen
- 6x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 6x Abendessen
- Sportstättengebühr
- Getränke und Knabbereien am gemütlichen Abend

Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 25.03.2023 an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V. zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Informationen: Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829022

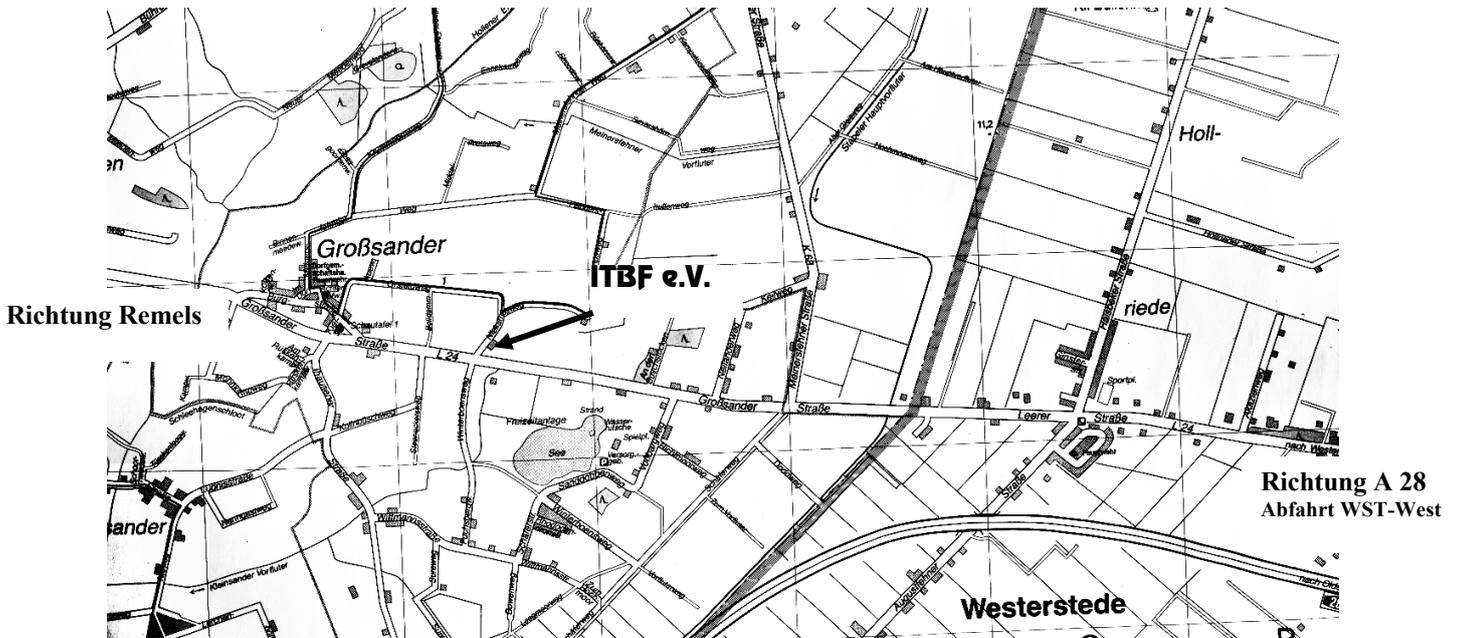
Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Realistische Selbstverteidigung
- Tuksu Donjak
- Selbstbehauptung für Kinder
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Autogenes Training
- Lauftraining

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badese" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 25.03.2022 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Oster-Intensiv-Seminar** in **Großsander**

vom **27.03.2023** bis zum **02.04.2023** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 490,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Landessparkasse zu Oldenburg IBAN: **DE62 2805 0100 0091 0304 29**

mit dem Kennwort: "OIS+Namen" bis zum **25.03.2023** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

Datum

Unterschrift